

光の里

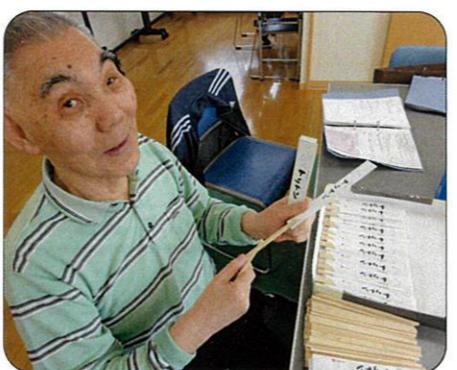
皆さんの作業風景です！！



見えない所に汚れがあるんだな！



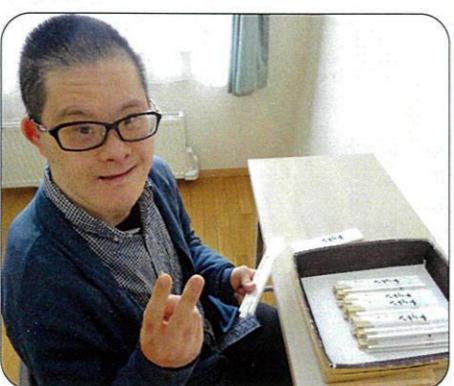
高い所は僕に任せて！！



タイルの汚れは頑固だなー(^^;



2人ともすごい集中力です！！



見なくても出来ます！？

綺麗に出来るでしょ？？

皆さんいかがお過ごしでしょうか？

5月1日から新元号「令和」となり気持ちも新たに新年度を迎える事になりました。

つい最近まで、この時期になると私たちの職場に入ってくる新人の生年月日が「平成」と聞くだけで、なんだか自分がすごく歳をとったような気分になっていましたが、さらに「令和」という新元号により「あ～自分も年金の事を真剣に考えなくては…」と頭をよぎる今日この頃です。巷では5歳の女の子が「ボーッと生きてんじゃねーよ！」とテレビで言っていますが、年号が変わり時代が変わると「ボーッとしている」と考える今日この頃です。

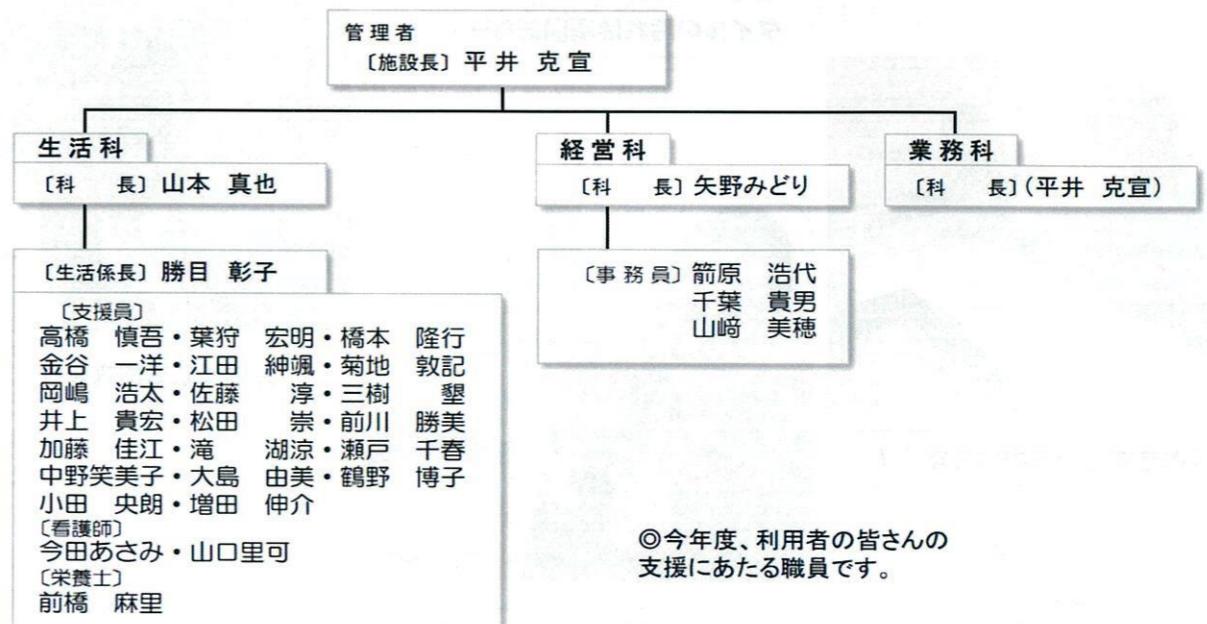
さて、光星苑では今年度も年間行事において宿泊旅行を計画しており、今年の1月に利用者さん全員に向けたプレゼンテーションを行っています。このプレゼンテーションを受けて利用者さん自身が自分の旅行先を選んで頂いております。出来るだけ今まで経験したことのない事を経験してほしいという気持ちでプレゼンテーションをさせて頂いておりますが、実際に経験のないものを伝える事の難しさを痛感させられます。パソコンを使いプロジェクターで映像を見て頂いても、利用者さんのイメージは「東京=(イコール)ディズニーランド」で、あったり「札幌=(イコール)札幌ドームで野球観戦」であります。このプレゼンテーションは今後も継続の予定であり、利用者さんに伝達する方法をもっと考えなければならないと思いました。今年度の旅行の行き先は「阿寒」「紋別」「釧路」「帯広」「小樽」「東京」の予定です。光星苑の利用者さんは高齢となり、旅行の行程もゆとりのあるものとなりますが、何事も無く無事に終了できればと思います。

他にも例年通り“るべしべやよい苑”との「合同レクリエーション」や「合同収穫祭」「合同クリスマス」を行います。「合同収穫祭」「合同クリスマス」については、年々ご家族の参加が減ってきているのは否めない現状であり、是非ご家族も参加して頂き、催しを盛り上げて頂きたいと存じます。

先にも書きましたが、今年度が皆さん健康で無事に過ごせることを祈る次第です。

るべしべ光星苑 生活科科長 山本 真也

平成31年度の光星苑職員配置



1年間の行事と健康診断などの予定

◎各種の行事予定

4月	グループ外出 GW連休一時帰省	9月	宿泊旅行(帯広) 秋祭り見物
5月	連休一時帰省 宿泊旅行(阿寒) お花見会	10月	収穫祭 観楓会 宿泊旅行(東京)
6月	宿泊旅行(紋別) 宿泊旅行(小樽・札幌) 合同レクリエーション 日帰り旅行(管内)	11月	グループ外出(予定)
7月	グループ外出(予定)	12月	開苑記念日 合同クリスマス会
8月	静楽園七夕祭り 納涼盆踊り お盆一時帰省 宿泊旅行(釧路)	1月	正月一時帰省 新年会
		2月	節分
		3月	雪中レクリエーション

◎健康診断及び各種の検診予定 (年齢等により対象者限定の検査も含む)

5月 健康診断	11月 インフルエンザ予防接種
6月 がん検診 結核検診	12月 生活習慣病検査
生活習慣病検査	※前立腺がん検診～対象者のみ随時実施

今年度の宿泊旅行について

【阿寒方面】

人情芝居を見物して、温泉に入ったり、美味しい料理を食べたり、遊覧船に乗ってゆっくりと観光を楽しむ旅行です。

【紋別方面】

ガリンコ号に乗ってオホーツク海海上でランチを楽しんだり、天然温泉に入ったり、海の幸を楽しむ旅行です。

【小樽方面】

パークゴルフ、野球観戦、オリンピックスタジアムを見て楽しむ旅行です。

【釧路方面】

ノロッコ号を満喫し、釧路動物園では動物とふれあい、美味しい食べ物を食べて楽しむ旅行です。相撲の釧路巡業も観戦する予定です。

【帯広方面】

帯広動物園、昭和なつかし館を見て、美味しい食べ物や温泉に入って最後に花火を見て楽しむ旅行です。

【東京方面】

東京ディズニーシーでショーやお台場、パレットタウンをゆっくり観光して楽しむ旅行です。

※なお、旅行先や実施日については、目的地の気候や宿泊先のホテルの状況、希望する利用者さんの人数等を考慮して決定する予定です。

節分

2月5日に体育館で「節分」を行いました。年男の二人が鬼に向かって「鬼は～外、福は～内」と体育館に響き渡る声で豆を投げ、その後は4種類の手作りゲームで盛り上がりました。節分の豆は昼食で美味しく頂きました。今年一年無病息災！



全員で「鬼は外ー！ 福は内ー！」



鬼を退治するぞー！



狙いを定めてエイッ！

湧別原野XCスキー大会

2月24日に、毎年恒例の「湧別原野クロスカントリー大会」に5名の利用者さんが参加されました。大会に向けて参加されるみなさんはクラブ活動や休日を利用して練習に励んでいました。その成果が全員完走という結果につながりました。疲れている表情も見られましたが、皆さんとても素敵な表情をしていました。



もうすぐスタートです！(^_^)!



無事完走！

雪中レクリエーション

3月8日に「雪中レクリエーション」を行いました。今年は、皆さんの希望で屋内で行う事になり、宝探しでは本館内に隠れているミカンの絵が描かれたカードを探しました。ミニゲームはチーム対抗戦で、苦労あり笑いあり喜びありと楽しまれています。最後に宝探しのカードと引き換えに、甘酒とミカンを美味しいいただきました。



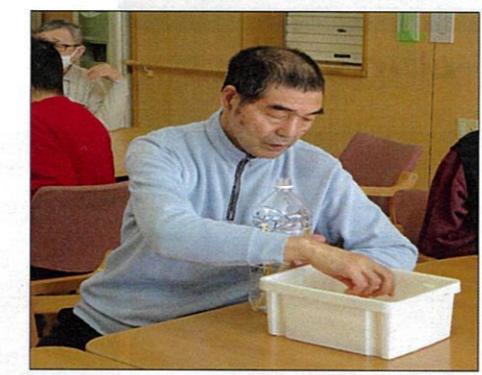
みんなまだかなー？



こうやってやるんだよ。ほらね！



フレー！フレー！がんばれー！！



なかなか、難しいな(^-^)

お楽しみ会

4月2日にバイキング形式で「お楽しみ会」が行われました。当日は、からあげ、しゅうまい、コロッケ、おしるこ、コーンスープ、パン、ケーキなど10種類以上のメニューが用意されており、皆さん美味しいように食べられ、とても楽しい昼食のひと時を過ごすことが出来ました。



4月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます！



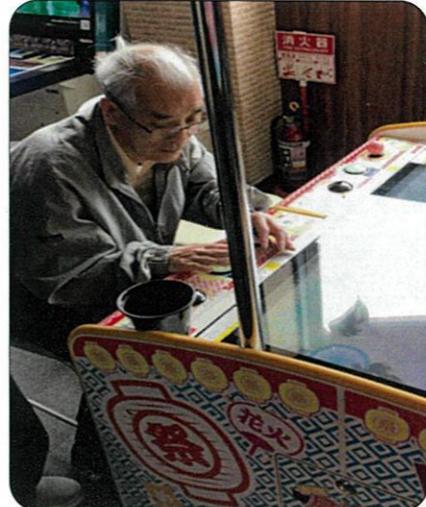
みんな、順番にねー(*^-^*)



おいしーねー(*^-^*)

グループ外出

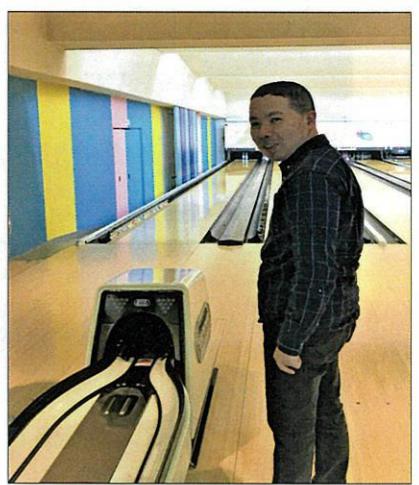
4月中旬～下旬にかけて、グループ外出に出かけました。「ボウリング」や「カラオケ」、「薄荷記念館見学」など、それぞれが希望した内容で楽しむことが出来ました！



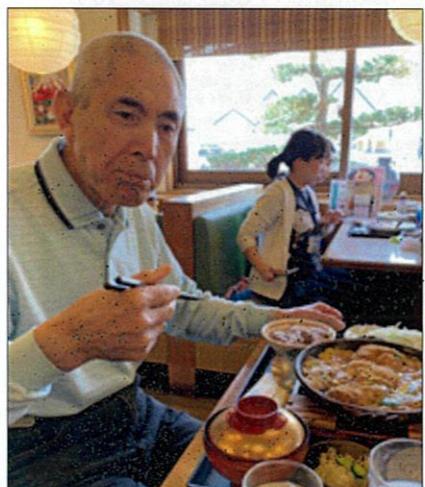
ゲームにハマり中です(*^-^*)



パフェ最高で～す♪



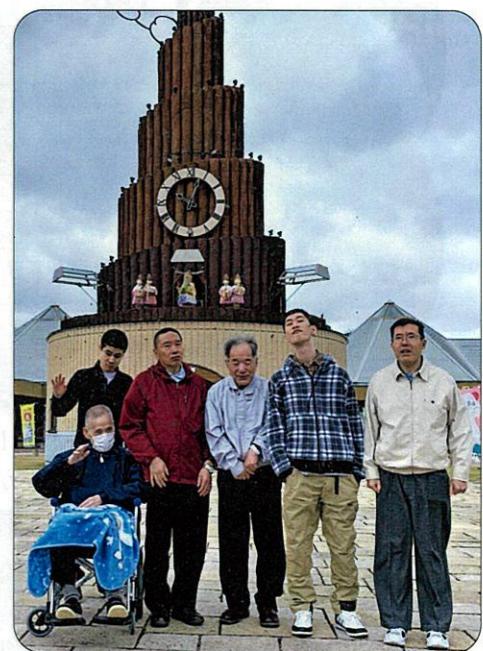
狙うぞ、ストライク！



カツ徳です！おかわりください☆



何を歌おうかな??



タイミング良く鳩時計とご対面！！



クレヨンしんちゃん楽しかった！



箸が止まりません(*^-^*)

日中活動 元気に唄いまショー

2月8日に、るべしへ光星苑の横田夜警員による、歌とギター演奏で利用者さんの皆さんは興味津々で聞いていました。1時間30分の短い演奏でしたが大盛況で終わりました。



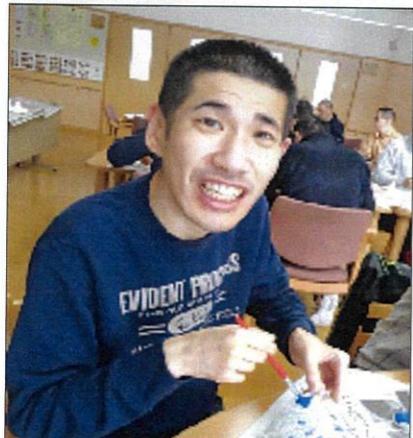
演歌が一番♪



集中してまーす！

日中活動 紙粘土制作

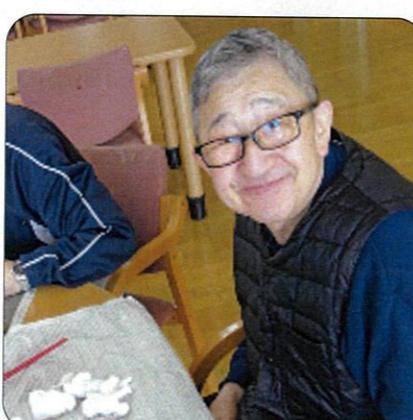
2月22日、29日の2週続けて「紙粘土制作」を行いました。1週目は、形を作りを行い皆さん目を輝かせていろいろな形を作っていました。2週目は、それぞれ好きな色を塗り、とても素敵な作品が完成しました。



丁寧に塗ってます！



芸術家です(*▽*)



楽しいな♪

日中活動 壁画制作

4月5日、12日の2週続けて、「桜の花びら制作」を行いました。花びらの型取りやちぎり絵、絵の具など皆さん好きな方法で桜をたくさん作られていました！留辺蘂では、まだ桜の時期ではありませんが、一足先に！？春の訪れを感じられる時間となりました。



楽しいな～♪



完成了しまし～！



素敵なさくらです(*^-^*)

お知らせコーナー

○訃報のお知らせ

今年の3月19日に本間章人さん、5月15日に渡辺政義さんが逝去されました。
心よりお悔やみ申し上げます。

○新しい仲間が増えました！！

森田翔さんです。1月23日から光星苑の新しい仲間になりました。
これから、よろしくお願いします。

○職員紹介

- ・4月から光星苑で働く職員を紹介します。
【新採用】



松田崇（生活支援員）

3月1日よりるべしへ光星苑に入職し、早くも2ヶ月が経とうとしています。最初は、利用者さんの顔と名前を一致させる為に必死であり、覚える業務もたくさんで緊張ばかりの日々でした。現在は、少しずつ利用者さんと話せるようになり、今後も信頼関係を深め、たくさん勉強させて頂き、全力で頑張りますのでよろしくお願いします。



増田伸介（生活支援員）

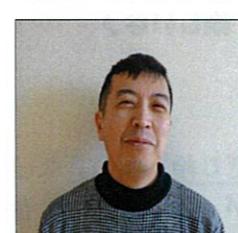
4月からるべしへ光星苑の環境整備の仕事をしております。
よろしくお願いします。

[他事業所より異動]



高橋慎吾（生活支援員）

4月からるべしへ光星苑の支援員として勤めさせていただいております。
皆さんと楽しく、またお役に立てるようお手伝いさせていただきます。
よろしくお願いします。



葉狩宏明（生活支援員）

4月から、共同生活援助事務所旭荘から異動になりました葉狩です。
2年ぶりに光星苑に復帰し、色々分からぬこともありますが、
利用者の皆さんのがより良い生活を送れるよう精進致しますので、
よろしくお願い致します。

○他事業所へ異動

- ・沢田吉明 業務係長 → るべしへやよい苑へ異動
- ・藤澤伸次 生活係長 → るべしへやよい苑へ異動

☆編集を終えて☆

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。恥ずかしながら私は最近知りました。

希望と癒しの色とされるブルーライトで全世界が照らされ、北見では「ハッカ記念館」を照らし、障がい者スポーツ・ボッチャの体験会や市立中央図書館では自閉に関する書籍の展示コーナーが開設されていたそうです。

東日本大震災の時、自閉症の方が環境の変化に耐えられず避難所に入れないという新聞記事を読みました。胆振東部地震により、停電や断水に直面した私たちも無関係とは言えません。「地域の中で誰もが安心して暮らせるよう、いま自分に何ができるか？」を考え、毎年ブルーライトを見ながらいま一度振り返られたら、と思っています。

(S記)