

光の里



昔の光星苑の時からあるオンコの木です！



**コロナに負けるな！！
あともう少し！
頑張りましょう！！**

皆さんこんにちは

5月1日付で生活科長の業務に就きました西東でございます。

光星苑での勤務は平成27年の異動後5年振りですが、この空白はとて大きく何かかも変わってしまった印象で、戸惑いの日々が続いています。

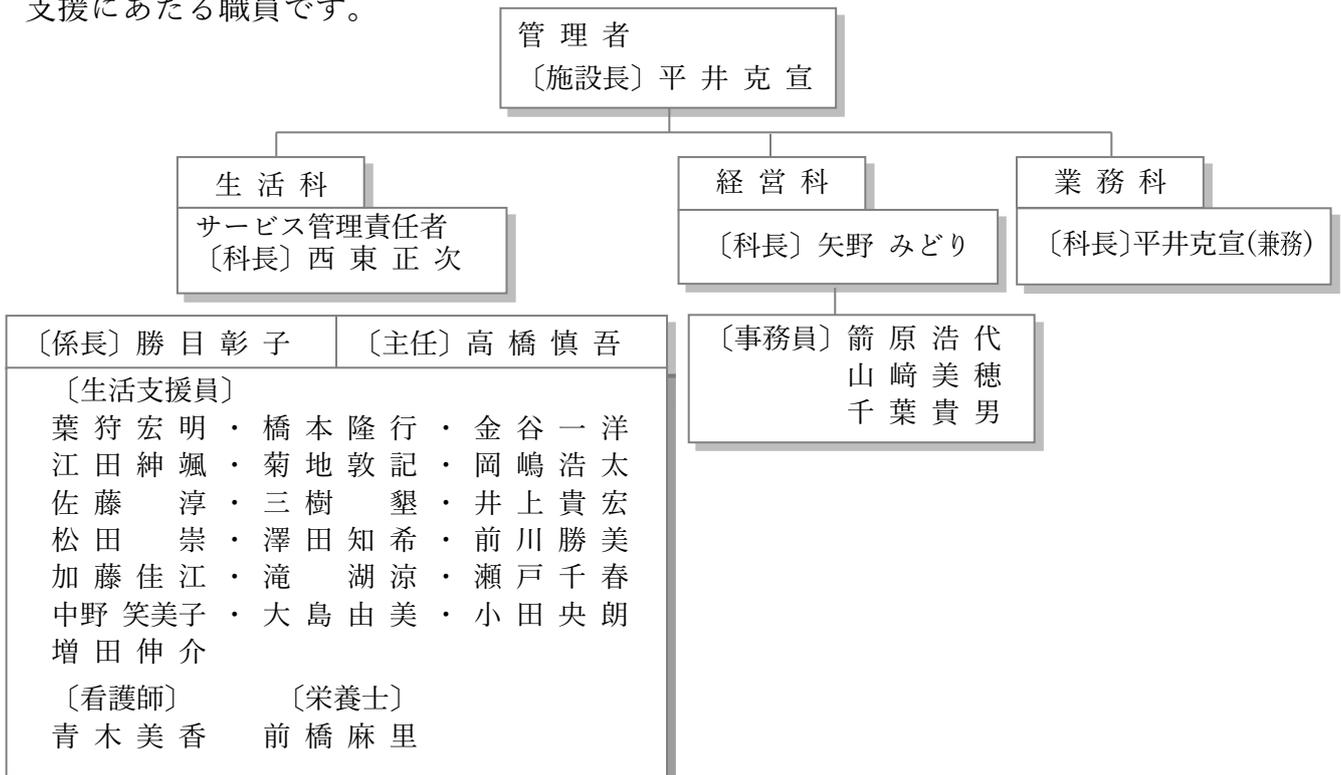
さて、利用者の皆さんの様子ですが、現在、施設を挙げて新型コロナウイルスの感染防止対策に取り組んでおり、利用者の皆さんには集団感染防止の基本である「3密」を避けるため、一日を通して各小舎（5人ずつの生活単位）で生活していただいています。

また、例年実施している各種の苑内行事や旅行についても、利用者の生活同様に変更を余儀なくされており、内容の変更や実施日の延期などが続いて、季節の行事を楽しみにしている利用者の皆さんには大変迷惑をかけている状況ですが、不満の声なども無く、職員の様々なお願いを聞き入れてもらっているのは、ただ感謝の一言です。

このように、利用者の皆さんの日々の暮らしを大きく変えてしまっている新型コロナウイルスですが、今後も感染防止対策に全力を挙げて取り組み、利用者の皆さんの尊い命を守るとともに、ご家族の皆様にも安心していただけるよう、取り組んでまいります。

るべしべ光星苑 生活科長 西東正次

◎今年度、利用者の皆さんの支援にあたる職員です。



新型コロナウイルスの対策について

5月2日、当施設における新型コロナウイルス感染症について、改めて感染防止対策の強化を図る為、全職員を対象とした対策会議を行いました。会議では集団感染防止の要とも言える「3密」の防止を施設内でどのように行うかを主として協議するとともに、利用者の皆さんをコロナウイルスの感染から守る為に、職員一丸となって取り組むよう気持ちを新たに致しました。



年間行事と健康診断などの予定

○各種の行事予定

4月	グループ外出 (中止)	10月	収穫祭
	GW 連休一時帰省 (中止)		観楓会
5月	GW 連休一時帰省 (中止)	11月	グループ外出
	お花見会 (中止)	12月	開苑記念日
6月	宿泊旅行 (トマム) (延期)		合同クリスマス会
	合同レクリエーション (中止)		正月連休一時帰省
	日帰り旅行(温根湯) (延期)	1月	正月連休一時帰省
7月	グループ外出		新年会
8月	納涼盆踊り	2月	節分
	お盆一時帰省	3月	雪中レクリエーション
9月	秋祭り見学		



○健康診断及び各種検診予定(年齢等により対象者限定の検査も含む)

5月	健康診断(中止)	11月	インフルエンザ予防接種(予定)
6月	がん検診(中止)	12月	生活習慣病検査(予定)
	結核検診(中止)		
	生活習慣病検査(中止)		※前立腺がん検診～対象者のみ随時実施



今年度の宿泊旅行について

今年度の旅行は、6月に星野リゾートトマム(1泊2日)と温根湯温泉(日帰り入浴・バイキング)を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの影響で延期となりました。詳しい日程は未定ですが、10月を予定しております。

※詳しい内容については、次号(94号・9月発行予定)で再度お知らせ致



節分

2月4日、本館体育館にて節分を行いました。太鼓の合図で鬼が登場し、利用者さんが一斉に豆をまきました。あまりの勢いに鬼もすぐに降参でした！？



今年の年男の皆さんです！！



雪中レクリエーション

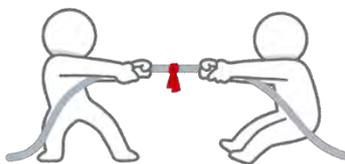
3月6日、雪中レクリエーションがありました。今年は積雪が少ない事や、利用者さんの高齢化もあり、安全性を考え本館体育館でゲームを行いました。各小舎対抗でどれも白熱した戦いで盛り上りました！！



狙うは1番！！



座って行く綱引き！



力を合わせて頑張ろう👏



お楽しみ会

4月7日、お楽しみ会でパンバイキングを行いました。沢山の種類のパンに皆さんも笑顔が見られ、とても楽しまれていました。食後にケーキとコーヒーも出て大満足でした。



どれにしようかな～☆



調理員の皆さんいつも
ありがとうございます!(^^)!



全部食べられるかな??



みんないい笑顔(*^▽^*)



ジンギスカン

4月21日、新型コロナウイルスの影響で、グループ外出が中止になった為、代わりに昼食をジンギスカンにして皆さんに楽しんで頂きました。



う～ん、いい匂い(*^▽^*)



皆で食べると美味しいね♪

お楽しみ会

5月7日、新型コロナウイルスの影響で、連休一時帰省が中止になった為、代わりに昼食を利用者さんから希望の多かったトリトンのお寿司で楽しんで頂きました。



お寿司最高です！！



全部食べられるかな??



豪華な食事♪



どれから食べようかな?

日中活動

【よさこいの鳴子制作と踊り♪】2月7日、段ボールでオリジナルの鳴子を制作し、その後体育館でよさこいの「よっちょれ」を踊りました。過去によさこいを踊ったことのある利用者さんが多く、皆さん自由に鳴子を振り踊っていました。



皆さん上手に作れました☆彡



日中活動

【雪だるまづくり❄️】 2月28日、中庭で雪だるまづくりをしました。雪がさらさらでなかなか固まらず苦労しましたが皆さんそれぞれ個性豊かな雪だるまになりました。



なかなか固まらないなー❄️



寒いけどへっちゃらさ(^_^)/

日中活動

【ギターライブ🎸】 今年も、夜警員の横田さんにギターライブを行って頂きました。事前に利用者さんからリクエストを聞き様々な曲を練習してくれたそうです。素敵な歌声と演奏に、利用者さんも職員も大盛り上がりでした！！



映像でお届け出来ないのが残念❄️

素敵な歌声だな〜♪



横田さんありがとうございました(∇)/ (6)

すばる・ぎんがの皆さん



※現在新型コロナウイルスの影響により、感染防止の為、利用者の皆さんは各小舎で過ごしておりますので、その様子をお届けしたいと思います。



あかつきの皆さん



ひかり・かがやきの皆さん



すまいるの皆さん



お知らせコーナー

○職員紹介

- ・ 4月から光星苑で一緒に働く職員を紹介します。



【新採用】



澤田知希(生活支援員)

4月1日付で、光星苑で働かせて頂く事となりました。
3月末まで知的障がいの支援施設で3年間勤めておりました。
前職での経験を光星苑でも活かし、精一杯、勤めて参りますので、
どうぞよろしくお願い致します。

【他事業所より異動】



西東正次(生活科長)

5月1日付の異動で5年振りに光星苑に戻ってきました。
前任時とは周囲の状況が大きく変わり、今は浦島太郎状態で日々混乱の
毎日ですが、何とかスムーズに業務が進むよう努めたいと思っています。
ご家族をはじめ関係各所の皆様、どうぞよろしくお願い致します。



青木美香(看護師)

5月1日付で、共同生活援助事業所・旭荘から異動になりました。
利用者さんが、心身ともに健康でいられるようにサポートして
いきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

○他事務所へ異動

- ・ 山本真也 生活科長 → るべしべやよい苑へ異動
- ・ 鶴野博子 生活支援員 → るべしべやよい苑へ異動

○退職

- ・ 今田あさみ 看護師 令和元年12月31日付け
- ・ 山口里可 看護師 令和元年12月31日付け



☆編集を終えて☆

北海道でも桜が咲く季節になりました。20度を超える日もちらほら見られ、こんな日はお花見やバーベキューを・・・と例年なら考えていましたが、今年は新型コロナウイルス流行のため見送りです。新型コロナウイルスの影響は大きく、今年1歳になった子どもと出かける予定が全部キャンセルになってしまいました。ニュースでは会社が潰れた、出産や葬式に立ち会えないなど、暗いニュースばかりで、見ているだけで気が滅入ってしまいますね。早く収束し、元の生活に戻れるよう STAYHOME !
～P.S.～

STAYHOMEのおかげで、わたくし、体重が2kg増えました。

(K記)