

北海道北見市留辺薬町滝の湯129番地9
発行 るべしべやよい苑
電話 (0157)45-2414
メールアドレス yayoien@bz04.plala.or.jp

やよい通信

HAPPY NEW YEAR!

2019



ことし
今年
えがお
みんなが笑顔になる
いちねん
一年にします



し せ つ ち ょ う 施設長より

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。

ひごろ えん しえん かぞく かんけいしゃ みなさま つし しんねん よろこ もう あ
日頃よりやよい苑にご支援いただいているご家族や関係者の皆様に謹んで新年のお喜びを申し上げます。

さくねん わざわい もじ あらわ さいがい おお いちねん いんたーねつと けんさく
去年は「災」の文字が表すように災害の多い一年でした。インターネットで検索をしてみると、2018
ねん いんしやう のこ しぜんさいがい は？とのアンケートの上位は台風、猛暑、豪雨、地震となっていました。ど
のちいきに住んでいるかで印象に残る災害も変わるとおもいますが、ぜんこく おお じんめい が奪われ、被災さ
れ今なお不自由な生活を余儀なくされている皆様に心からお見舞い申し上げ、一日も早く穏やかな
ひびがもど 戻ってきますことをお祈りいたします。

ほっかいどう す わたし がつ か みめい お いぶりとうぶじしん ぜんどう ていでん
北海道に住む私たちには9月6日の未明に起きた胆振東部地震と、それにより全道が停電するとい
うブラックアウトの被害が最も印象に残るものだったと思います。やよい苑では7日の夜中まで停電が
つづきましたが、みず やガスがつか 使えたことと食材の調達に大きな問題がなかったことで、日中はカルタや
とらんぶをしながら利用者さんとゆっくりした時間を過ごしていました。しかし皆が一様に口を揃えるよう
に、これが冬季間なら大変なことでした。ポータブルストーブは既に用意してありますが、さいがいご
発電機や業務用の大型ストーブも購入し、今はスプリングの発電機を苑内の自家発電に切り替え
ることが出来るか、切り替えた電力をどこまで使えるかを業者に調査と見積りを依頼し、更なるぼうさい
対策に取り組んでいるところです。また去年は、法人全体で利用者さんや職員の家族との別れが多い
いちねん 毎月のように体調の悪さや訃報に触れ、法人の一年を表す文字は「命」ではなかったかと
おもいます。

しょうがやす ちゆう よ ふ ばなな えいが み げんさくほん きんじすとろふいー
お正月休み中に「こんな夜更けにバナナかよ」の映画を観ました。原作本では筋ジストロフィーという
なんびやう たか じりつせいかつ ちやうせん しかの やすあき ぼらんていあ ようす ふりーらいたー
難病と戦いながら自立生活に挑戦した鹿野靖明さんとポランティアたちの様子をフリーライターである
ちやしや めせん きやかんてき か えいが しゆえん おおいずみやう えん おも
著者の目線から客観的に書かれています。映画は主演の大泉洋さんが飄々と演じており、重い
てーまなのに重さを感じない明るいものになっていました。聞くところによると筋ジストロフィーの当事者
さんたちから「重たい映画にはしないで欲しい」と要望があったようです。公開中の映画なのであまり
ないようにはふ 触れられませんが、24時間介助がないと生活出来ない主人公鹿野さんの「何だよ、俺が
じんせいたの ことば がずつしりと響きます。時代が少しづつ変わってきてい
るとはいえ、じんけん たようせい そんちやう しゃかい さけ なか しょう しゃ エルジーピーティー ひと へんけん
はまだまだ根強い世の中です。

へいせい お つ あたら げんごう じだい ひと いちど
もうすぐ平成が終わりを告げ、新しい元号の時代がやってきます。どの人にとってもたった一度の
じんせい まるまる りゆうづ さべつ しゃかい きず
人生です。〇〇だから…と理由付けられて差別されることがない社会を築かなければなりません。肝に
めい りやうしや しえん つと まい ことし も変わらぬご厚情を賜りますようよろしくお願
いいたします。



る べ し べ あ ぎ ま つ 留辺薬秋祭り



9月29日に留辺薬町の秋祭りに行きました。スマートボールなどで遊ばれたり、利用者さんの皆さんが好まれるものを食されたりと楽しまれました。



ご う ど う し ゅ う か く さい 合同収穫祭

10月7日に利用者さんが楽しみにされていた合同収穫祭を開催しました。ラーメンやカレー、たこ焼きなど皆さんそれぞれ好きな食べ物を選ばれ、おいしそうに食べていました。ご家族が来苑された方はご家族と一緒に過ごし嬉しそうにされていました。



合同クリスマス会

12月27日に光星苑・やよい苑合同クリスマス会を開催いたしました。アトラクションでは、カラオケや踊りなど皆さん一生懸命練習した成果を発揮されていました。また、ご家族の方と一緒にご馳走を食し、ビンゴなどを一緒にいき、とても楽しまれました。ご家族の皆さま、お忙しい中参加していただき、ありがとうございました。



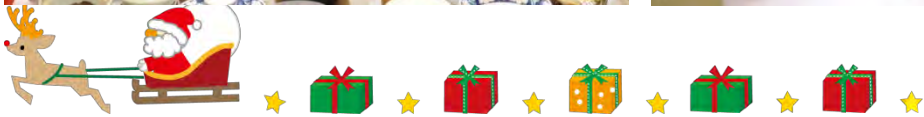
おど 踊り「ヤングマン」



ビンゴのくじ引き
なにがでるかな？



やよい苑での
クリスマス会も
楽しかった♪



平成30年度慰安旅行

今年度もいろいろな場所へ旅行へ行きました。行き先は職員が旅行のプレゼンをした後に自分たちで決めていただきました。楽しかった思い出を少しですがご紹介します。



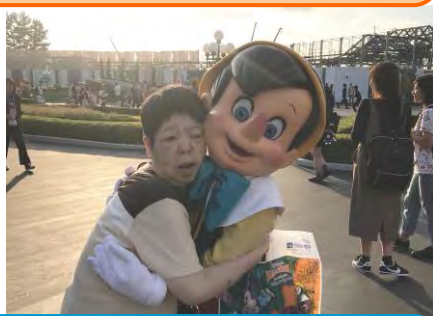
【阿寒】毎年恒例の人情劇を観た後にサインをもらいました。温泉にも入り、ゆっくりした時間を過ごしてきました。

【網走】リス公園に行きました。とってもわいかったです♡



【帯広】帯広と言えばスイーツ！！柳月でクッキー作りを体験しました。上手に焼けておいしく食べました。

【釧路】ノロッコ号に乗りました。釧路湿原は広かった～。



【東京】ディズニーランドに行きました。10月でも暑かったですが、買い物、キャラクターに会う、パレードを見る…たくさん楽しんでました♪

【つるつる温泉】近場の温泉でゆっく～りなひと時を過ごしました。



【日帰り旅行】買い物を楽しんだり、美味しい物を食べて遊んでました♪

来年度の旅行はどこに行けるか楽しみですよ！！

げいのうはっぴょうかい

芸能発表会

11月14日に芸能発表会を行いました。各棟の利用者さんが仮装をしながらカラオケを行いました。今年も温根湯小学校の児童たちが来苑してくれ、踊りを披露してくれました。短い時間でしたが、地域の子ども達ともふれあうことができ、楽しいひとときを過ごす事ができました。



「太陽がくれた季節」を歌いました



U・S・A！！



温根湯小学校のみなさん

お知らせ

1月より看護師・神田亜紀さんが復職されました。



編集後記



あけましておめでとうございます。年末より大寒波の影響でとても寒い日が続きました。留辺薬町の天気は荒れる事はありませんでしたが、日本海側は大荒れとなっており大変な年末だったと思います。

さて、去年は地震による停電や、やよい苑の利用者さんが亡くなるなど、悲しいことが続きました。今年はその悲しさも吹き飛ばすくらい、元気に楽しく毎日を過ごしたいと思っています。利用者さんが笑顔で過ごせるよう、毎日の支援に努めていきたいと思っています。

編集委員 鈴木文香・細川美架・細川育美



今年もよろしくお願ひします。